

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 janvier au 9 janvier		CESSY -													
lun 3 janvier	Salade de haricots verts					X							X		
	Saucisses de Francfort		X												
	Filet de merlu sauce dugléré	X			X	X									
	Rostis de légumes					X					X				
	Céleri cuit à l'étouffée	X									X		X		
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Fruit Bio														
mar 4 janvier	Salade de crudités bio										X				
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	carré frais bio	X													
	Compote de pomme bio "maison"														
mer 5 janvier	Chou rouge râpé à la vinaigrette														
	Escalope de poulet sauce jumbalaya	X								X	X				
	Riz bio à l'andalouse										X		X		
	Riz bio pilaf														
	Yaourt de Savoie	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
jeu 6 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Petit cotentin nature	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
ven 7 janvier	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Potiron bio béchamel	X	X												
	Bûche du Pilat	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 janvier au 16 janvier		CESSY -													
lun 10 janvier	Salade verte Bio et croûtons	X	X												
	Boulette boeuf bio sauce tomate		X												
	Coquillettes bio		X												
	Edam Bio	X													
	Compote de pommes bio														
mar 11 janvier	Taboulé bio maison		X												
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Tagliatelle de légumes frais														
	Lentilles au jus	X									X		X		
	Camembert	X													
	Gouda bio	X													
	Fruit Bio														
mer 12 janvier	Potage de légumes maison					X					X				
	Filet de Cabillaud sauce citron	X			X										
	Gigot d'agneau aux oignons	X				X									
	Blé Bio aux saveurs du soleil		X												
	Fromage blanc Bio et sauce à la fraise	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
jeu 13 janvier	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Viande pour Pot au feu		X							X					
	Beaufort AOP	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
ven 14 janvier	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Salade coleslaw			X									X		
	Flan au blé et courgettes	X	X	X											
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 janvier au 23 janvier		CESSY -													
lun 17 janvier	Potage paysan Bio	X													
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X											
	Riz bio créole														
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit Bio														
mar 18 janvier	Salade du Géant BIO														
	Filet de poulet panée		X												
	Nuggets de blé		X												
	Légumes aux parfums de montagnes					X							X		
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Moelleux chocolat banane	X	X	X						X					
mer 19 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X		
	Filet de hoki sauce beurre blanc	X			X	X									
	Macaronis Bio au pistou		X												
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes bio et poires bio														
jeu 20 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Yaourt de Savoie	X													
	Fruit Bio														
ven 21 janvier	Salade de mâche														
	Diots fumé aux oignons	X				X									
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Gratin de pomme de terre à la raclette	X													
	PannaCotta au caramel	X	X							X					
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 janvier au 30 janvier		CESSY -													
lun 24 janvier	Salade de coquillettes bio à l'orientale		X			X							X		
	Sauté d'agneau sauce bobotie	X				X									
	Poiso						X								
	carré frais bio	X													
	Coupelle de purée pomme-banane bio														
mar 25 janvier	Betteraves BIO et maïs BIO														
	Parmentier de légumes maison	X	X			X				X	X		X		
	Salade verte														
	Fromage et laitage manquant														
	Fruit Bio														
mer 26 janvier	Potage de légumes maison					X					X				
	Cassoulet, composé de :		X							X	X		X		
	Cassoulet sans porc	X									X		X		
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Pommes au four bio														
jeu 27 janvier	Salade chou chou BIO	X		X		X							X		
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Escalope de poulet aux 2 moutardes	X		X		X				X	X		X		
	Gnocchi sauce tomate		X												
	Camembert bio	X													
	Fruit Bio														
ven 28 janvier	Salade composée Bio et brunoise					X							X		
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Cake nature Bio maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 janvier au 6 février		CESSY -													
lun 31 janvier	Salade de mâche														
	Salade de crudités bio										X				
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X						
	Bolognaise au Boeuf														
	Spaghetti		X												
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Compote de pomme bio "maison"														
mar 1 février	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Riz et base asiatique		X	X		X				X					
	Ananas au sirop														
mer 2 février	Taboulé bio maison		X												
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Fromage blanc bio nature	X													
	Fruit Bio														
	Miel														
jeu 3 février	Potage longchamps maison	X				X									
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Crêpe moelleuse	X	X	X											
ven 4 février	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Bœuf sauté bio miron-ton	X				X									
	Pommes rissolées bio														
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Brie bio	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 février au 13 février		CESSY -													
lun 7 février	Carrousel de crudités					X					X		X		
	Salade fraîcheur														
	Dahl de lentilles corail														
	Riz bio créole														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Compote de pommes bio														
mar 8 février	Salade de pommes de terre bio à l'échalote			X									X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Gratin de Crécy	X	X												
	Pommes cube vapeur														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Fruit Bio														
mer 9 février	Potage de légumes maison					X					X				
	Filet de merlu sauce curry	X			X										
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Aloo Gobi														
	Haricots blancs au jus	X									X		X		
	Tomme bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
jeu 10 février	Salade verte bio et emmental	X													
	Pilons de poulet rôti LABEL														
	Petits pois très fins bio	X									X		X		
	Pommes campagnardes														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Tomme blanche	X													
	Cake épeautre pomme tatin	X	X	X											
ven 11 février	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Macaronis romagnola BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 février au 20 février		CESSY -													
lun 14 février	Potage freneuse bio maison	X													
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X											
	carré frais bio	X													
	Fruit Bio														
mar 15 février	Salade de crudités bio										X				
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes bio à la crème	X													
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
Eclair à la vanille	X	X	X						X						
mer 16 février	Salade verte														
	Tartiflette aux lardons	X				X									
	Tartiflette a la dinde	X				X									
	Faiselle nature et sucre	X													
Compote de fruits maison															
jeu 17 février	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X			X	
	Boulettes d'agneau sauce bédouin	X	X			X				X				X	
	Semoule Bio		X												
	Légumes couscous façon tajine					X					X				
	Fromage et laitage manquant														
Fruit Bio															
ven 18 février	Houmous														
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X	X			X	
	Omelette aux fines herbes Bio	X		X											
	Purée Violette	X				X									
	Pommes rissolées														
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
Quatre quart citron		X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 février au 27 février		CESSY -													
lun 21 février	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Filet de limande sauce paëlla				X	X									
	Riz bio créole														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Poires au sirop nappées de chocolat														
mar 22 février	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Filet de poulet panée		X												
	Filet de hoki sauce armoricaine	X			X	X		X	X						
	Petits pois Bio au miel et à l'orange	X													
	Gouda bio	X													
	Fruit Bio														
mer 23 février	Salade de mâche														
	Diots fumé aux oignons	X				X									
	Stick végétarien		X	X											
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Milk Shake framboise maison	X													
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X											
jeu 24 février	Potage paysan maison	X				X									
	Salade verte														
	Lasagne au haché de pois BIO	X	X												
	Emmental Bio	X													
	Fruit Bio														
ven 25 février	Salade coleslaw bio maison			X									X		
	Colin Poëlé	X	X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Faisselle bio et sucre	X													
	Brownies maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 janvier au 9 janvier		S/Viande				CESSY -										
lun 3 janvier	Salade de haricots verts					X							X			
	Filet de merlu sauce dugléré	X			X	X										
	Rostis de légumes					X					X					
	Céleri cuit à l'étouffée	X									X		X			
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Fruit Bio															
mar 4 janvier	Salade de crudités bio										X					
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X												
	carré frais bio	X														
	Compote de pomme bio "maison"															
mer 5 janvier	Chou rouge râpé à la vinaigrette															
	Riz bio à l'andalouse										X		X			
	Yaourt de Savoie	X														
	Crème dessert chocolat bio	X														
jeu 6 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Fraidou	X														
	Petit cotentin nature	X														
	Galette des rois	X	X	X			X									
ven 7 janvier	Betteraves Bio et vinaigrette															
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Potiron bio béchamel	X	X													
	Bûche du Pilat	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 janvier au 16 janvier		S/Viande			CESSY -											
lun 10 janvier	Salade verte Bio et croûtons	X	X													
	Boulette pois chiche tomate enrobante fraîcheur		X													
	Coquillettes bio		X													
	Edam Bio	X														
	Compote de pommes bio															
mar 11 janvier	Taboulé bio maison		X													
	Colin gratiné au fromage	X		X	X											
	Quenelles sauce mornay	X	X	X												
	Tagliatelle de légumes frais															
	Lentilles au jus	X									X		X			
	Camembert	X														
	Gouda bio	X														
Fruit Bio																
mer 12 janvier	Potage de légumes maison					X					X					
	Filet de Cabillaud sauce citron	X			X											
	Blé Bio aux saveurs du soleil		X													
	Fromage blanc Bio et sauce à la fraise	X														
	Cookie au cacao	X	X	X						X						
jeu 13 janvier	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Boulettes pistou	X	X													
	Beaufort AOP	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
ven 14 janvier	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X			
	Salade coleslaw			X									X			
	Flan au blé et courgettes	X	X	X												
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 17 janvier au 23 janvier		S/Viande				CESSY -										
lun 17 janvier	Potage paysan Bio	X														
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X												
	Riz bio créole															
	Carré de l'est bio	X														
	Fruit Bio															
mar 18 janvier	Salade du Géant BIO															
	Nuggets de blé		X													
	Légumes aux parfums de montagnes					X							X			
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Moëlleux chocolat banane	X	X	X						X						
mer 19 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Filet de hoki sauce beurre blanc	X			X	X										
	Macaronis Bio au pistou		X													
	Fourme d'Ambert AOC	X														
	Tomme blanche	X														
	Compote de pommes bio et poires bio															
jeu 20 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Semoule Bio aux petits légumes		X													
	Yaourt de Savoie	X														
	Fruit Bio															
ven 21 janvier	Salade de mâche															
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X											
	Gratin de pomme de terre à la raclette	X														
	PannaCotta au caramel	X	X							X						
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 janvier au 30 janvier		S/Viande				CESSY -										
lun 24 janvier	Salade de coquillettes bio à l'orientale		X			X							X			
	Hoki sauce orientale				X	X					X					
	Poiso						X									
	carré frais bio	X														
	Coupelle de purée pomme-banane bio															
mar 25 janvier	Betteraves BIO et maïs BIO															
	Parmentier de légumes maison	X	X			X				X	X		X			
	Salade verte															
	Fromage et laitage manquant															
	Fruit Bio															
mer 26 janvier	Potage de légumes maison					X					X					
	Ragout de pomme de terre et haricot blanc (Plat végétarien)															
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Pommes au four bio															
jeu 27 janvier	Salade chou chou BIO	X		X		X							X			
	Croq veggio fromage	X	X	X												
	Gnocchi sauce tomate		X													
	Camembert bio	X														
	Fruit Bio															
ven 28 janvier	Salade composée Bio et brunoise					X							X			
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Cake nature Bio maison	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 31 janvier au 6 février		S/Viande			CESSY -											
lun 31 janvier	Salade de mâche															
	Salade de crudités bio										X					
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X							
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Compote de pomme bio "maison"															
mar 1 février	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Riz et base asiatique		X	X		X				X						
	Ananas au sirop															
mer 2 février	Taboulé bio maison		X													
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X					
	Fromage blanc bio nature	X														
	Fruit Bio															
	Miel															
jeu 3 février	Potage longchamps maison	X				X										
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													
	Crêpe moelleuse	X	X	X												
ven 4 février	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X			
	Omelette bio	X		X												
	Pommes rissolées bio															
	Pont l'Evêque AOC	X														
	Brie bio	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 février au 13 février		S/Viande			CESSY -											
lun 7 février	Carrousel de crudités					X					X		X			
	Salade fraîcheur															
	Dahl de lentilles corail															
	Riz bio créole															
	Saint Nectaire AOC	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Compote de pommes bio															
mar 8 février	Salade de pommes de terre bio à l'échalote			X									X			
	Quenelles sauce mornay	X	X	X												
	Gratin de Crécy	X	X													
	Pommes cube vapeur															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Fruit Bio															
mer 9 février	Potage de légumes maison					X					X					
	Filet de merlu sauce curry	X			X											
	Aloo Gobi															
	Haricots blancs au jus	X									X		X			
	Tomme bio	X														
	Crème dessert chocolat bio	X														
jeu 10 février	Salade verte bio et emmental	X														
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Petits pois très fins bio	X									X		X			
	Pommes campagnardes															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Tomme blanche	X														
	Cake épeautre pomme tatin	X	X	X												
ven 11 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Macaronis BIO et égrené végétal BIO sauce tomate		X													
	Emmental râpé	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 février au 20 février		S/Viande		CESSY -												
lun 14 février	Potage freneuse bio maison	X														
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X												
	carré frais bio	X														
	Fruit Bio															
mar 15 février	Salade de crudités bio										X					
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X											
	Escalope de blé panée		X	X												
	Carottes bio à la crème	X														
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
Eclair à la vanille	X	X	X						X							
mer 16 février	Salade verte															
	Tartiflette a la dinde	X				X										
	Faisselle nature et sucre	X														
	Compote de fruits maison															
jeu 17 février	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X			
	Couscous végétarien Bio		X													
	Légumes couscous façon tajine					X					X					
	Fromage et laitage manquant															
	Fruit Bio															
ven 18 février	Houmous															
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X			
	Omelette aux fines herbes Bio	X		X												
	Purée Violette	X				X										
	Pommes rissolées															
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
Quatre quart citron		X	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 21 février au 27 février		S/Viande				CESSY -										
lun 21 février	Betteraves Bio et vinaigrette															
	Filet de limande sauce paëlla				X	X										
	Riz bio créole															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Poires au sirop nappées de chocolat															
mar 22 février	Roulé au fromage	X	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Filet de hoki sauce armoricaine	X			X	X		X	X							
	Petits pois Bio au miel et à l'orange	X														
	Gouda bio	X														
	Fruit Bio															
mer 23 février	Salade de mâche															
	Stick végétarien		X	X												
	Polenta crémeuse à la carotte	X														
	Milk Shake framboise maison	X														
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X												
jeu 24 février	Potage paysan maison	X				X										
	Salade verte															
	Lasagne au haché de pois BIO	X	X													
	Emmental Bio	X														
	Fruit Bio															
ven 25 février	Salade coleslaw bio maison			X									X			
	Colin Poëlé	X	X		X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X													
	Faisselle bio et sucre	X														
	Brownies maison	X	X	X						X						